

# ותהי לרצון תמיד

תהילה טאוב -

רכזת סטודנטיות בתכנית "השראה" ומאמנת אישית



## ימי התשובה מזמנים לנו עבודה עם הרצון

שובו אלי ואשובה אליכם, זו התנועה של אלול – אני לדודי ודודי לי.

הפסוק אני לדודי ודודי לי שטומן בחובו את ראשי התיבות אלול – מלמד אותנו שעלינו מוטל הצעד הראשון. הפניה אל ה'. להראות רצון. לכוון את פנינו אליו. ומשם יפנה אלינו בחזרה ברחמיו, ויקרבנו אליו בקירבה מחודשת.

הרצון הוא אחד הכוחות הנעלים באדם, לא תמיד אנו מעריכים נכונה את כוחו וייקרתו.

על פי החסידות והקבלה שלושת הכוחות הנעלים שבאדם הם אמונה, תענוג ורצון. בלשון פנימיות התורה הם נמצאים בכתר - במקום החופף מעלינו, השייך לקומה הרוחנית העליונה של האדם.

אומר הרב קוק:

"הרצון הטוב הוא הכל וכל הכשרונות שבעולם אינם אלא מילואיו"<sup>1</sup>,

הרצון הטוב הוא שורש הכל. ממנו מתמלאת המציאות. כל המעשים נולדים מאותה נקודת רצון.

היות וכך, עלינו ללמוד כיצד אנו משתמשים בכח הרצון שלנו, מה בכוחנו לעשות על מנת לגלות את עוצמתו הגדולה.

קבלנו מתנה, ימים ארוכים לבירור וכיוון של רצוננו. ההתבוננות בחודש אלול על מה שהיה ולאן פנינו מכאן ולהבא. ימי רחמים ודין ושוב רחמים, בהם אנו נקראים להעמיק את רצונותינו ולהאיר אותם. כשאנו מבררים לעצמינו לאן פנינו מועדות

1. אורות התשובה ט א

וחוזרים על מה שחשוב באמת שוב ושוב, בתפילה ובמחשבה, מי הרצון משקים את חיי המעשה וממילא מיטיבים את המציאות ומקדמים אותה אל הרצוי והמיוחל.

**”וממילא חל עליו שפע גדול של רוח הקודש בתדירות, ורצון נשגב בקדושה, למעלה מהמדה הקבועה של בני אדם רגילים, הולך ומתגבר בו, והוא בא להכיר את הטוב האמתי של ההצלחה הגמורה שאינה תלויה כי אם באדם עצמו, ולא בשום תנאי חיצוני, והוא רק הרצון הטוב”<sup>2</sup>.**

הרב קוק מסביר, שאושרו של האדם, הצלחתו, וממילא כל מסלול חייו, בעצם תלוי רק ברצונו. מרגע שאדם יצליח לעורר את רצונו, כל שאר חלקי אישיותו יופעלו ממילא לטובה והשפע הא־להי יושפע עליו.

אם כן, אלו ימים בהם אנו נקראים לכוון את עצמינו, לגלות מהו רצונו הפנימי, המקורי, הטוב. לא לוותר עליו, להעיז לחלום, לשאוף, לא להתייאש מאריכות הדרך.

וה' קורא לנו, ברחמיו, שנהיה גם אנחנו רחמניים כלפי עצמינו, לא נתייאש ונסכים להתחדש. נסכים לרצות שוב להיות בשמחה, בתקוה, באמונה, באהבה, בקירבה.

ואנו נדרשים לעבוד על הרצון כי הוא יכול להטות את המחשבה והרגש. הוא השורש.

אם כן, עבודת הרצון, היא בעיקר התכנסות פנימית של התבוננות אל תוך עצמו. חשיפה של החלקים העמוקים שבתוכנו שהתכסו באבק במהלך השנה, וגילוי מחודש של העוצמות שבתוכנו.

## **לחבר רצון למציאות**

יום הכיפורים, הכל לובשים לבן. האויר מזמין טהרה. תפילות ארוכות לכל אורכו של היום. יש שמוסיפים בקריאת תהילים, יש שמשתדלים לעמוד לכל אורך התפילה. יש שמקפידים על תענית דיבור ביום קדוש זה, ומשתדלים לשהות ככל הניתן בתוך בית הכנסת.

וודאי יש מעלה בהתעלות ובדבקות בדרכי קודש אלו.

לצידם, עלינו לזכור שהקדושה מתקיימת גם במקומות נוספים.

מסופר על אדמו"ר הזקן שבשעת תפילות יום כיפור, יצא לבית אישה יולדת בקצה העיר שנשארה לבדה בביתה, וסייע לה בכל מה שהייתה זקוקה לו.

הרב צבי מאיר זילברברג בספרו 'שיחות התחזקות' מביא סיפור זה ושואל – ומה אם לא מדובר באדם שנמצא רחוק אלא באחד מבני המשפחה שלך, או אפילו מי שיושב לידך בבית הכנסת? ומה אם לא מדובר ביולדת חלושה, אלא באדם בריא שרק התנהלותו לא מתאימה לציפיות שלנו?

ביום קדוש וגדול זה כשאנו מבקשים לדבוק בעליונים, להתעלות מעל הקרקע, כל אדם שנקרה בדרכנו הוא שליח, כל דבר הוא הזדמנות. אם זה בתפילה או בעניינים שבין אדם למקום, וקל וחומר בעניינים שבין אדם לחברו – עליהם יום כיפור מכפר רק אחרי שאדם ביקש מחילה מחברו.

לעתים רצון האדם הוא לדבוק בקודש ולא להתייחס לזוטות של עולם הזה, אבל דווקא כאן עלינו להיות קשובים לסביבה שזקוקה לנו. לחיוך, ליחס חם, להכוונה היכן נמצאים בתפילה, לפינוי המקום, ועוד.

כוחו העצום של הרצון לא מתבטא רק בחלקים הרוחניים של חיינו, הוא מביא אותנו להתחדשות גם בחלקי חיינו המעשיים. כדרכה של היהדות, אנו נדרשים לחבר יחד שמים וארץ. טהרתו של יום הכיפורים מזמינה אותנו לגלות את עצמת הרצון, הן בתפילה והן בעשייה.

כנשים, אנו עסוקות ביום זה בשילוב העילאי הזה שבין שמים וארץ. בין תפילה פנימית לבין עשייה למען ילדינו. בין לבן של טהרה ובין צבעי האדמה עליה משחקים ילדינו. שם, ודווקא שם, אנחנו מגלות את עומק הרצון וממילא את מלוא כוחנו.

לעיתים אנו חוות תסכול מכך שאיננו מצליחות להכנס לעומקה של תפילה, שדעתנו מוסחת משאר צרכי הבית. על ידי גילוי רצוננו האמיתי אנחנו מסוגלות לכוון את עצמנו למדויק עבורנו, למנוע תסכולים להבין מהי עבודתנו וכיצד היא נעשית בעולם.

עבודת גילוי הרצון, מעוררת גם את הרצון האלהי להיטיב עמנו. גם ה' יתברך, כביכול עסוק בעבודת הרצון בימים אלו – הרצון שלו לבחור בטובתנו, הרצון שלו לגלות לנו את מידת רחמיו ולגאול את העולם כולו. עוד השנה.